

# CHECKLISTE FÜR SOLOPRENEURE: ZURÜCK AUF DIE ERFOLGSSPUR

Nutzen Sie diese Checkliste entweder dann, wenn Sie aus dem Tritt gekommen sind und schnell wieder zurück wollen auf Ihre Erfolgsspur, oder auch regelmäßig. Sie beruht auf meinem 5-Schritte-Prozess, wieder auf die Spur zu kommen, und hilft Ihnen kurz- und längerfristig.

## **Technischer Hinweis:**

Ich empfehle, das Dokument auszudrucken. Wenn Sie es am Bildschirm ausfüllen wollen, bitte nach dem Herunterladen erst speichern, dann ausfüllen, dann noch einmal speichern. Nutzen Sie am besten den Acrobat Reader in neuester Version.

## **I. Annehmen, was ist – vorurteilsfrei und bewertungsfrei auf die Situation schauen**

Wie ist die äußere Situation? Welche Gefühle und körperlichen Wahrnehmungen sind da?

## **II. Ursachen ergründen & Ihre Learnings**

Was sind die Ursachen für Ihre Situation? Welche Muster lassen sich erkennen?

## **III. Den Reset-Knopf drücken: Ihre Pläne anpassen & Ihre Systeme verbessern**

Überprüfen Sie Ihre Ziele und Vorgehensweisen. Welche Systeme brauchen Sie zur Unterstützung?

#### IV. Klar Schiff machen

Räumen Sie aus dem Weg, was Sie bei der Verwirklichung Ihrer Pläne bremsen könnte.

#### V. Neu starten ohne Druck

Gehen Sie nun an die Verwirklichung Ihrer Pläne, ohne sich dabei Druck zu machen.

**Was sind Ihre drei wichtigsten Erkenntnisse & Learnings aus diesem Prozess?**

#### Über Monika Birkner

Ich unterstütze Solopreneure, Schritt für Schritt ein skalierbares und letztlich verkaufsfähiges Business zu schaffen, und so das Beste aus Ihrem Potenzial zu machen, etwas Wertvolles für Ihre Kunden und die Welt zu bewirken, und mehr innere und äußere Freiheit zu erfahren.

Wenn Sie dabei Unterstützung möchten, kommen diese Programme für Sie in Frage:

- Mein Business Rebirth-Programm:  
<https://monikabirkner.mykajabi.com/>
- Mein Programm „Positionierung & Transformation“:  
<https://monikabirknerfreedombusiness.de/positionierung-und-transformation/>
- 1:1-Sparringspartnerschaft:  
<https://monikabirknerfreedombusiness.de/strategiepartnerschaft/>

Um auf dem Laufenden gehalten zu werden, abonnieren Sie am besten meinen Newsletter:

<https://monikabirknerfreedombusiness.de/newsletter>