

CHECKLISTE FÜR SOLOPRENEURE: ZURÜCK AUF DIE ERFOLGSSPUR

Nutze diese Checkliste entweder dann, wenn du aus dem Tritt gekommen bist und schnell wieder zurück willst auf deine Erfolgsspur, oder auch regelmäßig. Sie beruht auf meinem 5-Schritte-Prozess, wieder auf die Spur zu kommen, und hilft dir kurz- und längerfristig.

Technischer Hinweis:

Ich empfehle, das Dokument auszudrucken. Wenn du es am Bildschirm ausfüllen willst, bitte nach dem Herunterladen erst speichern, dann ausfüllen, dann noch einmal speichern. Nutze am besten den Acrobat Reader in neuester Version.

I. Annehmen, was ist – vorurteilsfrei und bewertungsfrei auf die Situation schauen

Wie ist die äußere Situation? Welche Gefühle und körperlichen Wahrnehmungen sind da?

II. Ursachen ergründen & deine Learnings

Was sind die Ursachen für deine Situation? Welche Muster lassen sich erkennen?

III. Den Reset-Knopf drücken: Deine Pläne anpassen & deine Systeme verbessern

Überprüfe deine Ziele und Vorgehensweisen. Welche Systeme brauchst du zur Unterstützung?

IV. Klar Schiff machen

Räume aus dem Weg, was dich bei der Verwirklichung deiner Pläne bremsen könnte.

V. Neu starten ohne Druck

Gehe nun an die Verwirklichung deiner Pläne, ohne dir dabei Druck zu machen.

Was sind deine drei wichtigsten Erkenntnisse & Learnings aus diesem Prozess?

Über Monika Birkner

Ich unterstütze Solopreneure, die schon einige Jahre am Markt sind, bei der persönlichen Transformation und Business Transformation, um das Beste aus dem persönlichen und geschäftlichen Potenzial zu machen und das zu verwirklichen, was ihnen wichtig ist.

Die Business Transformation umfasst u.a. das Geschäftsmodell, die Strategien und Systeme, um das Business erfolgreich zu machen, es zu skalieren und letztlich verkaufsfähig zu machen.

Die persönliche Transformation umfasst u.a. immer mehr mit sich selbst im Einklang zu sein, den eigenen Weg zu gehen und dabei alle äußeren und inneren Blockaden aus dem Weg zu räumen.

Meine aktuellen Angebote findest du auf meiner Website <https://monikabirknerfreedombusiness.de>

Um auf dem Laufenden gehalten zu werden, abonniere am besten meinen Newsletter:

<https://monikabirknerfreedombusiness.de/newsletter>